

## ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΓΝΑΘΟΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΟ (COVID-19).

### Γενικές κατευθύνσεις

- Ακύρωση ή αναβολή των προγραμματισμένων ραντεβού σε ασθενείς ύποπτους ή επιβεβαιωμένους για λοίμωξη COVID-19.
- Λήψη ιστορικού σχετικά με τη λοίμωξη COVID-19 τηλεφωνικά πριν από την προσέλευση καθώς και κατά την ημέρα προσέλευσης στην Κλινική Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής, σύμφωνα με το παρακάτω υπόδειγμα.
- Σε περίπτωση αναφοράς συμπτωματολογίας κατά την τηλεφωνική επικοινωνία συστήνεται στον ασθενή να μην προσέλθει στο ραντεβού και να επικοινωνήσει με το γιατρό του ή με χώρο παροχής υπηρεσιών υγείας.

### Την ημέρα προσέλευσης

- Ο ασθενής παραμένει στον προαύλιο χώρο της Οδοντιατρικής Σχολής και ειδοποιείται τηλεφωνικά για να προσέλθει στην Κλινική Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής την προκαθορισμένη ώρα, μετά την αποχώρηση του προηγούμενου ασθενούς.
- Η είσοδος του ασθενούς στην Οδοντιατρική Σχολή πραγματοποιείται φορώντας μάσκα (με κάλυψη μύτης και πηγουνιού) και αφού υπογράψει το ειδικό έντυπο πραγματοποιείται υγιεινή των χεριών με αντισηπτικό
- Η μάσκα επανατοποθετείται μετά την έξοδο από την Κλινική Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής.
- Κατά τη διάρκεια λειτουργίας της Κλινικής Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής η λειτουργία των μονάδων κλιματισμού οικιακής χρήσης πραγματοποιείται με ταυτόχρονα ανοιχτά παράθυρα για φυσικό αερισμό. Σύμφωνα με την εγκύκλιο του Υπουργείου Υγείας, η χρήση των περισσότερων κλιματιστικών κρίνεται ασφαλής, εφόσον συνδυάζεται με συστηματικό φυσικό αερισμό των χώρων και την κατάλληλη ρύθμιση και συντήρηση των κλιματιστικών μονάδων.
- Τοποθέτηση αλκοολούχου αντισηπτικού διαλύματος 60-95% σε δοχείο με αντλία, εγκεκριμένο από τον ΕΟΦ, στην εξωτερική είσοδο της Κλινικής για την εφαρμογή της υγιεινής των χεριών από τους ασθενείς πριν από την είσοδό τους στο χώρο.

- Τοποθέτηση αλκοολούχου αντισηπτικού διαλύματος 60-95% σε δοχείο με αντλία, εγκεκριμένο από τον ΕΟΦ, στην εσωτερική είσοδο της Κλινικής για την εφαρμογή της υγιεινής των χεριών από τα μέλη ΔΕΠ, συνεργάτες και φοιτητές πριν από την είσοδό τους στο χώρο της διατήρησης των ιατρικών φακέλων και της Κλινικής.

### **Λειτουργία εξεταστηρίου**

- Τα εξεταστήρια της Κλινικής Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής λειτουργούν αποκλειστικά με ραντεβού μεταξύ 9-12 πμ και γίνονται σε 2 οδοντιατρικές έδρες της Κλινικής του 1ου ορόφου, που βρίσκονται σε 2 διαφορετικά δωμάτια. Με δεδομένο ότι πρέπει να μεσολαβούν 30' μεταξύ των ραντεβού για τον φυσικό αερισμό του χώρου, συστήνεται σε κάθε έδρα να κλείνονται μέχρι συνολικά 3 ραντεβού ημερησίως και άρα συνολικά μέχρι 6 ραντεβού.

### **Λειτουργία Χειρουργείων**

- Οι επεμβάσεις στα χειρουργεία της Κλινικής ΣΓΠΧ πραγματοποιούνται με αυστηρά καθορισμένα ραντεβού μεταξύ των ωρών 9-12 μ. Τα χειρουργεία θα πραγματοποιούνται σε δύο αίθουσες μετά από υπόδειξη του ΕΟΔΥ.
- Οι επεμβάσεις θα εκτελούνται με ένα διάλειμμα 30 λεπτών μεταξύ τους για τον φυσικό εξαερισμό και την απολύμανση του χώρου.
- Ανά αίθουσα θα εκελούνται δύο επεμβάσεις, συνεπώς θα κλείνονται ραντεβού για 4 επεμβάσεις ημερησίως.

### **Λειτουργία Κλινικής Ισογείου**

- Η εκπαίδευση των φοιτητών στις εξαγωγές δοντιών και Οδοντοφατνιακή Χειρουργική θα γίνεται αποκλειστικά με ραντεβού και θα λειτουργούν οι οι 2 από τις 6 έδρες. Λόγω της ανάγκης του εξαερισμού του χώρου και της απολύμανσης θα γίνονται μόνο 4 επεμβάσεις ανά βάρδια.
- Στους χώρους της Κλινικής θα ευρίσκονται οι 2 φοιτητές, οι 2 ασθενείς τους, οι 2 φοιτητές-βοηθοί, και 2 επιβλέποντες.
- Οι χειρουργικές εξαγωγές και οι εξαγωγές που πιθανόν να εξελιχθούν σαν τέτοιες, θα πραγματοποιούνται στον πρώτο όροφο μετά από συνεννόηση με την γραμματέα του πρώτου ορόφου
- Η εκπαίδευση των φοιτητών σε θεωρητικά θέματα δεν θα πραγματοποιείται.

Τα μέλη ΔΕΠ, νοσηλευτικό προσωπικό, συνεργάτες, μεταπτυχιακοί και προπτυχιακοί φοιτητές που εισέρχονται στην Κλινική Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής

Κατά τη λήψη ιστορικού και την κλινική εξέταση των ασθενών θα πρέπει να φέρουν τον ακόλουθο εξοπλισμό:

- Στολή εργασίας (scrubs)
- Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (FFP2) από τον κλινικό ιατρό που πραγματοποιεί την κλινική εξέταση
- Χειρουργική μάσκα IR ή IIR για τους παρακολουθούντες
- Γάντια μίας χρήσης
- Οφθαλμική προστασία (προστατευτικά γυαλιά με μετωπική και πλευρική κάλυψη ή ασπίδα προσώπου)
- Σκούφος
- Λήψη ιστορικού του ασθενούς από ένα άτομο με χρήση γαντιών και ατομικό στυλό σε απόσταση από τις αποστειρωμένες επιφάνειες.
- Ξέπλυμα της στοματικής κοιλότητας του ασθενούς πριν από την κλινική εξέταση με διάλυμα υπεροξειδίου του υδρογόνου 1% για 30'' . και απομάκρυνση του στοματικού διαλύματος με χειρουργική αναρρόφηση.
- Στις περιπτώσεις που απαιτείται απεικονιστικός έλεγχος, προτιμάται η πραγματοποίησή του με εξωστοματικές τεχνικές (π.χ. πανοραμική ακτινογραφία ή αξονική κωνικής δέσμης).
- Χρήση γλωσσοπίεστρου και αποφυγή χρήσης εργαλείων εφόσον ενδείκνυται.
- Αφαίρεση γαντιών μετά την κλινική εξέταση κάθε ασθενούς, απόρριψή τους στον ειδικό περιέκτη για μολυσματικά υλικά και εφαρμογή υγιεινής των χεριών.
- Οι μάσκες FFP2/FFP3 έχουν επιτρεπόμενη διάρκεια χρήσης 8-10 περίπου ώρες και αφαιρούνται στο πέρας των εργασιών της Κλινικής.

Κατά την πραγματοποίηση χειρουργικών πράξεων

- Στολή εργασίας (scrubs)
- Σκούφος

- Καθαρή μη αποστειρωμένη αδιάβροχη ρόμπα με μακριά μανίκια με μανσέτες ή χρήση αδιάβροχης ποδιάς για προστασία από ενδεχόμενη διαβροχή της ρόμπας από βιολογικά υγρά
- Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (FFP2/FFP3/N95/KN95) για τους συμμετέχοντες στα χειρουργεία
- Χειρουργική μάσκα IR ή IIR για τους παρακολουθούντες
- Αποστειρωμένα χειρουργικά γάντια
- Οφθαλμική προστασία (γυαλιά τύπου goggles και προσωπίδα με εφαρμογή στο μέτωπο)

Συνιστάται η ένδυση και η αφαίρεση του εξοπλισμού ατομικής προστασίας να επιβλέπεται από δεύτερο άτομο ή να γίνεται μπροστά σε ολόσωμο καθρέφτη.

Πριν την εφαρμογή και μετά την αφαίρεση των ΜΑΠ να γίνεται υγιεινή των χεριών.

Ξέπλυμα της στοματικής κοιλότητας του ασθενούς πριν από την κλινική εξέταση με διάλυμα υπεροξειδίου του υδρογόνου 1% για 30'' και απομάκρυνση του στοματικού διαλύματος με χειρουργική αναρρόφηση.

Χρησιμοποίηση ισχυρής χειρουργικής αναρρόφησης.

Εφαρμογή τεχνικής «4 χεριών».

Χρήση εφόσον ενδείκνυται απορροφήσιμων ραμμάτων.

Αφαίρεση γαντιών και ΜΑΠ μετά τη χειρουργική επέμβαση σε κάθε ασθενή σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ, απόρριψή τους στον ειδικό περιέκτη για μολυσματικά απόβλητα και εφαρμογή υγιεινής των χεριών.

**Τέλος, βασική προϋπόθεση για την λειτουργία της Κλινικής είναι η τήρηση και εφαρμογή των παραπάνω μέτρων.**