



ΑΙΜΟΠΕΤΑΛΙΟ **Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας**

Το **Αιμοπετάλιο** σας προσκαλεί σε μία ακόμα **Εθελοντική Αιμοδοσία** που θα διεξαχθεί την **Τρίτη 3 Νοεμβρίου** και την **Τετάρτη 4 Νοεμβρίου** στο Παπουλάκειο Ανγνωστήριο της Ιατρικής σχολής και ώρες **10:00-16:00**.

Η αιμοληψία θα πραγματοποιηθεί από εξειδικευμένο ιατρονοσηλευτικό προσωπικό, το οποίο θα μας εξασφαλίσει το Εθνικό Κέντρο Αιμοδοσίας (Ε.ΚΕ.Α).

Όπως πάντα, η αιμοδοσία μας θα είναι εθελοντική και οι μονάδες αίματος, που θα συγκεντρωθούν, θα διατεθούν για τον άγνωστο πάσχοντα συνάνθρωπο.

Παρακαλείστε θερμά να έχετε μαζί σας **ταυτότητα** και **ΑΜΚΑ**.

Για την πρόληψη μετάδοσης του COVID-19 είναι υποχρεωτική η χρήση μάσκας και η τήρηση των αποστάσεων από όλους τους παρευρισκόμενους, ενώ θα γίνεται και θερμομέτρηση των εθελοντών αιμοδοτών κατά την προσέλευση.

Παράλληλα με την αιμοδοσία θα διενεργείται ενημέρωση για δωρεά αρχέγονων αιμοποιητικών κυττάρων και θα υπάρχει δυνατότητα λήψης δείγματος από την παρειά από κατάλληλα ενδεδυμένο άτομο και σε απομονωμένο χώρο για την εγγραφή στην **Εθνική και Παγκόσμια Δεξαμενή Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών**.

Γενικές πληροφορίες για την αιμοδοσία:

- Η διαδικασία της αιμοδοσίας είναι ακίνδυνη για τον οργανισμό.
- Όλος ο ιατρικός εξοπλισμός είναι αποστειρωμένος και μιας χρήσης, ώστε να μην υπάρχει κίνδυνος μετάδοσης κάποιας ασθένειας.
- Όλοι οι αιμοδότες περνώντας τη διαδικασία της αιμοληψίας ενδυναμώνουν τον οργανισμό τους, καθώς το σώμα αναγκάζεται να αναπαράγει το χαμένο αίμα με τα καινούρια λευκά αιμοσφαίρια και αιμοπετάλια.

*Για τον έλεγχο του αριθμού των προσερχόμενων ατόμων και την αποφυγή συνωστισμού στο χώρο της αιμοδοσίας οι υποψήφιοι εθελοντές μπορούν να επικοινωνούν με το γραφείο του Ε.ΚΕ.Α. από τις **26/10/20** και ώρες **9.00-15.00** στα τηλέφωνα: **2132146716** και **2132146726** για να κλείσουν ραντεβού.*

Πριν την αιμοδοσία:

- Να έχετε κοιμηθεί πάνω από 6 ώρες.
- Να έχετε φάει πρωινό ή ελαφρύ γεύμα τουλάχιστον 1 ώρα πριν.
- Να μην έχετε πει πολύ το προηγούμενο βράδυ· με ένα ποτό δεν υπάρχει πρόβλημα.
- Να έχουν περάσει τουλάχιστον 3 μήνες από την προηγούμενη άντρες και 4 μήνες αν είστε γυναίκες.
- Να έχουν περάσει τουλάχιστον 4 μήνες από τότε που κάνατε piercing ή tattoo.
- Να μην είστε κρυωμένοι.
- Να μην έχετε πάρει ασπιρίνη ή αντιβίωση τις τελευταίες 7 ημέρες.
- Οι κοπέλες να μην είναι σε έμμηνο ρύση ή να έχουν ολοκληρώσει την περίοδό τους τουλάχιστον 3 μέρες πριν.

Ποια είναι η διαδικασία:

- Έλεγχος πίεσης και αιμοσφαιρίνης.
- Έλεγχος ιστορικού με γιατρό.
- Προετοιμασία για την αιμοληψία.
- Στάδιο αιμοληψίας που διαρκεί περίπου 10 λεπτά.
- Αφού τελειώσει η αιμοληψία, θα σας δοθεί χυμός και κάποιο γλυκό/φαγητό, ώστε να γίνει πιο γρήγορα η αναπλήρωση του αίματος στο σώμα σου.
- Ολιγόλεπτη αναμονή και ενημέρωση για τι πρέπει να προσέχετε μετά.

Για να έρθετε να μας βρείτε μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τα εξής λεωφορεία:

- Λεωφορείο 230 από μετρό «Αμπελόκηποι» ή από την Πανεπιστημιούπολη Ζωγράφου (στάση Νοσοκ. Παίδων)
- Λεωφορείο 622/815 από στάση μετρό «Ευαγγελισμό» ή «Πανεπιστήμιο» (στάση Αγ.Θωμάς)
- Λεωφορείο 140 (στάση Λαϊκό)

Ή να περπατήσετε από τη στάση μετρό «Αμπελόκηποι» (850μ)

Είμαστε στη διάθεσή σας για την επίλυση οποιασδήποτε απορίας (facebook: αιμοπετάλιο/aimopetalio, email: aimopetalio2002@gmail.com).

Σας περιμένουμε!